

AGB Resonanz Breathwork

1. Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) Resonanz Breathwork

1. Geltungsbereich

Diese AGB gelten für alle Angebote von Maria Fett – Landpracht im Bereich Resonanz Breathwork, einschließlich:

Einzel- und Gruppensessions

Online- und Vor-Ort-Angebote

Workshops, Kurse und begleitende Formate

Mit der Buchung erklärt sich die teilnehmende Person mit diesen Bedingungen einverstanden.

2. Art des Angebots / Abgrenzung

Resonanz Breathwork ist ein körper- und bewusstseinsorientiertes Selbsterfahrungsangebot.

Es handelt sich nicht um:

eine medizinische Behandlung

eine psychotherapeutische oder psychiatrische Therapie

eine heilkundliche Maßnahme im Sinne des

Heilpraktikergesetzes

Es werden keine Diagnosen gestellt und keine Heilversprechen gegeben.

Das Angebot ersetzt keine ärztliche, psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung.

3. Teilnahmevoraussetzungen & Kontraindikationen

Die Teilnahme setzt eine psychische und körperliche Grundstabilität voraus.

Von einer Teilnahme wird insbesondere abgeraten bei:

- * schweren Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- * unbehandeltem Bluthochdruck
- * schweren Atemwegserkrankungen
- * Epilepsie oder Krampfanfällen
- * akuten Psychosen oder manischen Episoden
- * akuter Suizidalität
- * schweren dissoziativen Störungen
- * unbehandelten schweren Traumafolgestörungen
- * während einer Schwangerschaft

Teilnehmende sind verpflichtet, relevante gesundheitliche oder psychische Einschränkungen vorab mitzuteilen.

4. Eigenverantwortung & Selbsteinschätzung

Die Teilnahme erfolgt freiwillig und in voller Eigenverantwortung.

Teilnehmende erklären:

- * ihre eigenen körperlichen, emotionalen und mentalen Grenzen zu achten
- * die Atmung jederzeit anpassen oder unterbrechen zu dürfen
- * eine Session jederzeit abbrechen zu können

Jede Person entscheidet selbst, wie tief sie sich auf innere Prozesse einlässt.

Du bist eingeladen, **jederzeit eigenverantwortlich Pausen einzulegen**, die Übung zu verändern oder abubrechen, wenn du dich unwohl fühlst. Höre stets auf die Signale deines Körpers.

Mit deiner Teilnahme bestätigst du, dass du **körperlich und psychisch stabil** bist, die Verantwortung für dich selbst übernimmst und den oben genannten Hinweis verstanden hast.

5. Besondere Hinweise zu Trauma & Nervensystem

Breathwork kann emotionale, körperliche oder erinnerungsbezogene Prozesse aktivieren.

Auch frühere Erfahrungen (z. B. Bindungs-, Entwicklungs- oder Schocktraumata) können spürbar werden.

Die Begleitung erfolgt traumainformiert, ersetzt jedoch keine Traumatherapie.

Integration liegt in der Verantwortung der teilnehmenden Person und kann Zeit benötigen.

6. Online-Sessions – zusätzliche Vereinbarungen

Bei Online-Angeboten gilt zusätzlich:

- * Die teilnehmende Person sorgt für einen ungestörten, sicheren Raum
- * Eine stabile Internetverbindung wird vorausgesetzt
- * Die Begleitperson **kann nicht** physisch eingreifen
- * Bei Überforderung ist die teilnehmende Person angehalten:
 - * die Atmung zu verlangsamen
 - * die Augen zu öffnen
 - * Kontakt aufzunehmen oder die Session zu beenden

Bei medizinischen oder psychischen Notfällen ist eigenständig der örtliche Notruf zu kontaktieren.

7. Haftungsausschluss

Maria Fett – Landpracht haftet nicht für körperliche, psychische oder emotionale Reaktionen, sofern keine vorsätzliche oder grob fahrlässige Pflichtverletzung vorliegt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

8. Vertraulichkeit & Datenschutz

Alle persönlichen Informationen werden vertraulich behandelt.

Online-Sessions werden nicht aufgezeichnet, sofern nicht ausdrücklich vereinbart.

Es gelten die Datenschutzbestimmungen gemäß DSGVO.

9. Schlussbestimmungen

Sollte eine Bestimmung dieser AGB unwirksam sein, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Regelungen unberührt.